



## REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

1. L'accesso alla palestra è permesso ai Soci e loro familiari con età maggiore di 16 anni. Per i minori di anni 16, l'accesso è consentito soltanto se accompagnato da un Istruttore autorizzato, o da un genitore. **Per accedere alla palestra è obbligatorio presentare in Segreteria un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.**
2. Alla palestra si potrà accedere soltanto in tenuta da ginnastica con scarpette di gomma pulite o a piedi calzati, muniti di asciugamani da utilizzare sulle attrezzature.
3. E' vietato portare cibi in palestra.
4. Ogni frequentatore della palestra è tenuto all'utilizzo degli attrezzi avendone la massima cura, riponendo gli attrezzi negli appositi contenitori. Le macchine vanno accuratamente pulite e disinfettate dopo l'uso.
5. Non è permesso prelevare accessori dalla palestra al 1° piano per utilizzarli in altri locali.
6. Le macchine, in caso di affluenza, si potranno utilizzare per un massimo di 30' ciascuna.
7. La Direzione del Circolo si riserva in qualsiasi momento di modificare il presente regolamento.

Parma, 01/07/2017

Sporting Club Parma  
La Direzione