



REGOLAMENTO OSPITI PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

1. L'accesso alla palestra per gli ospiti è permesso solo se:
 - a. È Invitato da un socio maggiorenne
 - b. **Ha consegnato il proprio certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica alla segreteria prima di accedere alla struttura**
 - c. Ha compiuto il 16 anno di età
 - d. È accompagnato da un socio maggiorenne in regola con il certificato medico, per tutta la durata dell'attività.
2. **È possibile richiedere gli inviti in segreteria compilando l'apposito modulo.**
3. L'accesso è consentito solamente all'interno delle seguenti **fasce orarie**:
 - a. Dalle 9.00 alle 12.00 (max 4 ospiti nella fascia)
 - b. Dalle 14.00 alle 17.00 (max 4 ospiti nella fascia)

Al di fuori delle fasce orarie l'ospite non può restare in palestra.
4. Ogni Socio ha la possibilità di invitare max 2 persone al giorno.
In caso di richiesta coincidente con ospiti di piscina/tennis questo viene considerato come unico invito.
5. **Per l'utilizzo degli spogliatoi gli ospiti sono tenuti a rispettare le normative contenute nel regolamento di accesso.**
6. La segreteria si riserva di decidere se rilasciare o meno il permesso in base alle attività che si sviluppano in palestra.
7. Si ricorda inoltre che:
 - a. **All'interno del locale non ci potranno essere più di 8 persone.**
 - b. *Utilizzare apposite calzature previste esclusivamente per questo scopo.*
 - c. *E' vietato portare cibi in palestra.*
 - d. *Ogni frequentatore della palestra è tenuto all'utilizzo degli attrezzi avendone la massima cura, riponendo gli attrezzi negli appositi contenitori.*
 - e. **Obbligatorietà della pulizia e sanificazione degli attrezzi da parte del Socio dopo ogni utilizzo.** *Per esercizi a terra si potranno usare solo tappetini personali.*
 - f. *Non è permesso prelevare accessori dalla palestra al 1° piano per utilizzarli in altri locali.*
 - g. **Mantenere distanziamento sociale.**
 - h. **Sanificare le mani all'ingresso e prima di uscire dalla palestra.**
 - i. *Utilizzo guanti o sanificazione mani ad ogni cambio attrezzi.*
 - j. **Obbligatorio l'utilizzo della salvietta personale.**
 - k. *Gli indumenti personali devono essere riposti dentro alla borsa personale.*
 - l. *Le macchine, in caso di affluenza, si potranno utilizzare per un massimo di 30' ciascuna.*
 - m. *La Direzione del Circolo si riserva in qualsiasi momento di modificare il presente regolamento.*